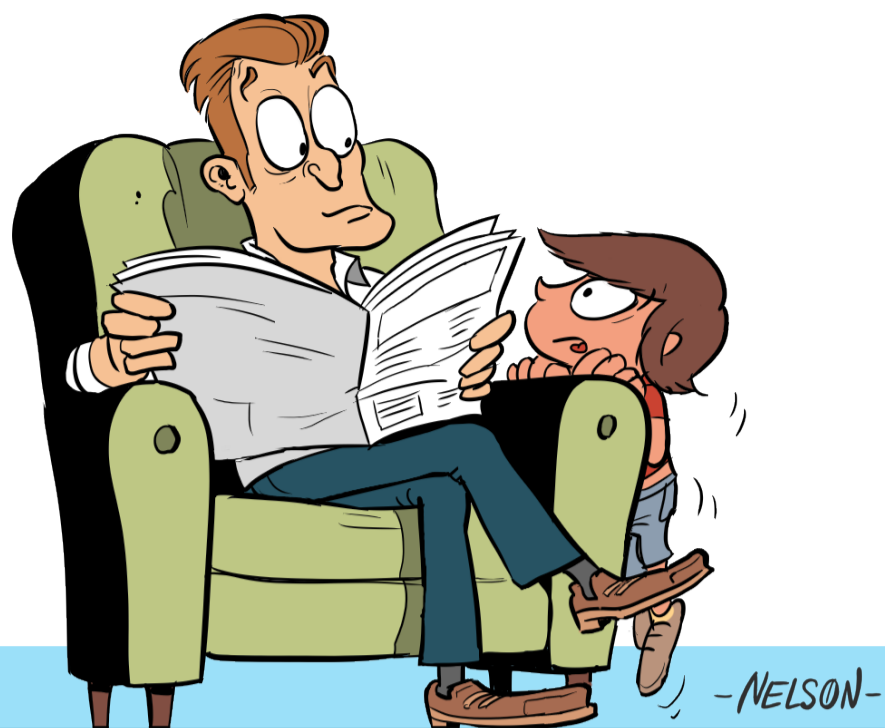




SeguraNet



Ensino a Distância (E@D)

Pistas Essenciais para pais no E@D

1. Revele interesse pela aprendizagem do seu filho

Os professores já explicaram aos alunos como vão decorrer as aulas a distância. No entanto, é possível que o seu filho ou educando necessite de apoio. Nesse caso, assuma um papel ativo. **Acompanhe-o** na sua aprendizagem e **mostre-se disponível** sempre que ele precisar de ajuda.

2. Monitorize a comunicação e a atividade online do seu filho

Lembre o seu filho de que, apesar de estar em casa, deverá assumir o mesmo comportamento, tal como se estivesse presencialmente na escola. Incentive-o a ser afável. **Alerte-o** para que, apesar de estar por detrás de um computador, é necessário manter as regras de conduta *online* e evitar quaisquer comentários negativos.

3. Estabeleça um horário e uma rotina diária

Estudar em casa e aprender num ambiente mais informal, pode levar as crianças ou os jovens a associar o grau de liberdade a maior tempo de lazer.

Estabeleça uma rotina diária e use o horário/cronograma que as escolas disponibilizaram. **Ajude** o seu filho ou educando a manter-se focado nos momentos de estudo.

4. Encoraje os momentos fora do ecrã e a atividade física longe de dispositivos tecnológicos

A aprendizagem a distância exige, inevitavelmente, uma maior utilização de computadores e dispositivos eletrónicos móveis. Os professores irão, decerto, aconselhar os alunos a realizarem atividades sem necessidade de recorrerem ao ecrã.

Incentive o seu filho a controlar o tempo que passa em frente ao computador, restringindo-o ao necessário. **Encoraje-o** a praticar uma atividade física.

5. Assegure-se de que o seu dispositivo de aprendizagem está num espaço comum da casa

É importante ter em conta o local onde o computador será utilizado, uma vez que serão realizadas videochamadas, nos momentos síncronos. **Mantenha** o fundo neutro, sem informação visível. **Proteja** a sua privacidade.

6. Implemente controlos de segurança, de privacidade e restrições sobre aplicações e software

Dependendo da forma como a escola implementa a educação a distância, o seu filho ou educando pode ter recebido instruções para fazer o *download* de determinados programas ou aplicações. Embora estas sejam relativamente seguras de utilizar, como qualquer outra nova aplicação ou plataforma, é necessário adotar medidas de precaução.

Monitorize as aplicações instaladas.

7. Assegure-se de que o seu filho utiliza apenas canais oficiais de comunicação escolar

Toda a comunicação com os professores deve ser efetuada através dos canais escolares oficiais. **Confirme** se o seu filho ou educando cumpre esta indicação.

8. Conheça o plano de ensino a distância da escola

A escola do seu filho deve ter um plano de ensino a distância que deverá partilhar com os pais e encarregados de educação.

Esteja a par do conteúdo deste plano e **assegure-se** de que sabe o que é esperado dos professores e do seu filho ou educando durante as aulas, tanto *online* como *offline*.

9. Mantenha o contacto com os professores

Comunique com os professores, sempre que necessário. Tente dar *feedback* sobre o progresso e desenvolvimento das aprendizagens do seu filho ou educando, bem como sobre quaisquer sugestões que considere relevantes. **Utilize** apenas os canais oficiais para comunicar.

10. Monitorize o bem-estar e a saúde mental do seu filho

Durante as aulas a distância, o seu filho ficará, provavelmente, privado, durante algum tempo, da interação que estava habituado a ter. Embora, no início, aprender a partir de casa possa parecer divertido e agradável, deixar de interagir, presencialmente, com os colegas e amigos, pode ter impacto na saúde das crianças e dos jovens.

Certifique-se de que o seu filho ou educando está a lidar bem com a situação. **Incentive-o** a fazer outras atividades, incluindo as físicas. **Esteja atento.**

O acompanhamento do trabalho escolar dos alunos, por parte dos pais e encarregados de educação, é essencial para o sucesso quer se trate do ensino presencial, quer a distância. No entanto, este último, pelas suas características, exige que pais e encarregados de educação tenham em conta outros fatores, sobretudo no que se refere à segurança e ao bem-estar das crianças e dos jovens.

Assim, tenha em conta algumas das ações que poderão ajudá-lo a apoiar o seu filho ou educando, durante o ensino a distância.



www.seguranel.pt