

INQUÉRITOS POR QUESTIONÁRIO – DEPENDÊNCIA DE INTERNET

Teste o grau de dependência de Internet.

Se acha que está a passar demasiado tempo on-line, pode fazer um teste para verificar o grau de dependência, em:

http://www.netaddiction.com/resources/internet_addiction_test.htm

Este é um questionário on-line de 20 perguntas, que mede a dependência de Internet em três níveis, ligeira, moderada e grave. (Questionário em Inglês)

É um jogador on-line compulsivo?

Se pretende verificar a sua dependência face aos jogos on-line, pode fazer dois testes (em Inglês) em:

http://www.netaddiction.com/resources/online_gambling.htm

http://www.netaddiction.com/resources/online_trading.htm

Pais e Filhos – Teste se o seu filho esta dependente da Internet

Determine se os seus filhos estão viciados na Internet através do teste on-line:

http://www.netaddiction.com/resources/parents_test.htm